

**CONSIGNES A LA SORTIE DES URGENCES  
APRES UNE REACTION ALLERGIQUE SEVERE / ANAPHYLAXIE**

Identité du patient :	<b>Rendez-vous avec l'allergologue, le Dr :</b>	
	Téléphone :	
	Date du rendez-vous :	heure :
	Lieu :	

Vous avez été hospitalisé pour une réaction allergique **sévère**, pouvant exceptionnellement récidiver dans les 2 à 3 jours. Il faut **consulter un allergologue afin de confirmer ou non cette allergie**, d'identifier l'agent responsable et de bénéficier d'une prise en charge et de conseils adaptés.

Voici la (les) cause(s) possible(s) de cette allergie :

Notez ici les aliments et médicaments que vous avez pris dans les heures précédant la réaction :

En attendant ce rendez-vous, aidé du médecin, soulignez les causes possibles de votre allergie que vous devez éviter.

Un kit d'urgence avec **DEUX stylos auto-injecteurs d'adrénaline (Anapen®, EpiPen®, Jext®)** vous a été prescrit :

*Indiquer ici le nom du stylo et sa dose*

Ils sont toujours à garder avec vous. Ils ne sont à utiliser qu'en cas de nouvelle réaction allergique **SEVERE**.

	<b>Les signes d'allergie</b>	<b>Comment réagir</b>
Allergie <b>sans</b> gravité	Si <b>apparition brutale</b> après <b>contact</b> avec <b>l'agent suspecté (allergène)</b> : d'urticaire, boutons qui grattent, rougeur, yeux rouges, éternuements.	<b>Pas</b> d'injection d'adrénaline → Prendre un antihistaminique :
	Si apparition d'œdème, gonflement du visage et des mains, yeux, etc	<b>Pas</b> d'injection d'adrénaline → Prendre un antihistaminique + un corticoïde:
Allergie <b>sévère</b>  Consignes à personnaliser	Si apparition : difficulté pour respirer, asthme, respiration sifflante, gonflement de la gorge avec une difficulté pour avaler, parler, respirer	→ Position demi-assise, calme.
	Si apparition d'une sensation de malaise, vertiges, grande faiblesse soudaine	→ S'allonger en surélevant les jambes.
	<b>Appeler le SAMU au numéro 15 ou 112 :</b> - Expliquez votre allergie. - Dites que vous avez un stylo d'adrénaline.	<b>Faire l'injection du stylo d'adrénaline</b> : au milieu de la face externe de la cuisse, gardez le stylo en pression 10 secondes.
	<b>Si pas d'amélioration au bout de 5 à 10 minutes</b>	→ <b>Répéter l'injection d'adrénaline.</b>
	En cas de gêne respiratoire (asthme, etc.)	→ Prendre :

Autre consignes, cas particulier :	Autorisation d'inscription en tant que « patient remarquable » après du SAMU du lieu d'habitation :  <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	Signature du patient :
	Date :	<b>Tampon, nom et signature de l'urgentiste :</b>